“Index”

agregue el title (INICIO)

agregue keyword "Evaristo Cornejo,pagina de nutricion, desarrollador web full stack"

agregue description "Evaristo Cornejo, como llevar uan vida sana, deportes, sueño y nutricion"

“Deportes”

agregue (title deportes)

agregue keyword "Evaristo Cornejo,pagina de nutricion, desarrollador web full stack"

agregue description "Evaristo Cornejo, La importancia de los deportes en niños, adolescentes y adultos">

“Alimentacion”

agregue title (alimentacion)

agregue keyword "Evaristo Cornejo,pagina de nutricion, desarrollador web full stack"

agregue description "Evaristo Cornejo, la buena alimentacion, piramide alimenticia">

sueño

agregue title (sueño)

agregue keyword "Evaristo Cornejo,pagina de nutricion, desarrollador web full stack"

agregue description "Evaristo Cornejo, La importancia de dormir bien, importancia del sueño en la salud"

suplementos

agregue title (suplementos)

agregue keywords "Evaristo Cornejo,pagina de nutricion, desarrollador web full stack"

agregue description "Evaristo Cornejo, el buen uso de la suplementacion, suplementos buenos, suplementos malos">